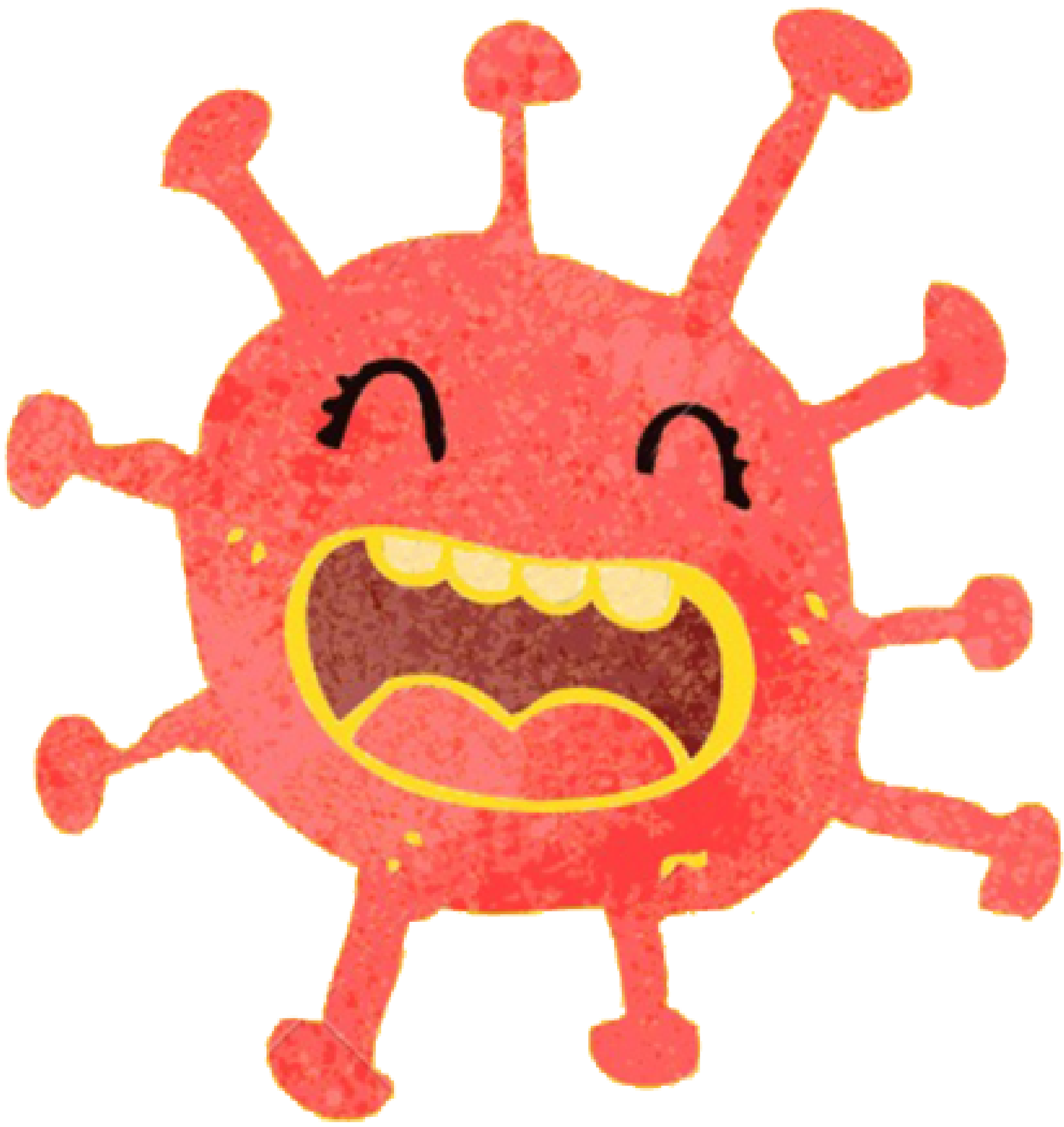
CZEŚĆ

Jestem WIRUS – kuzyn grypy i przeziębienia



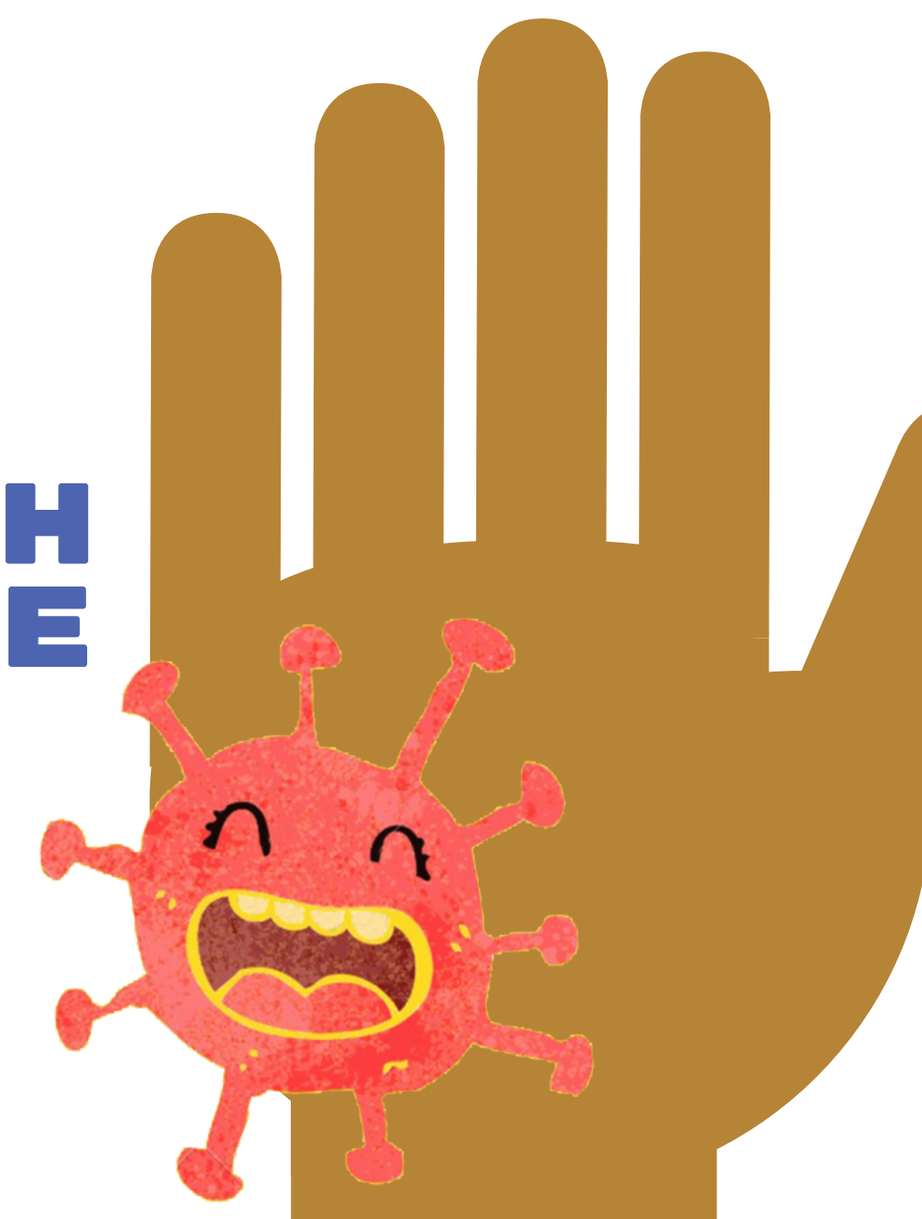
Nazywają mnie koronawirus

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

Uwielbiam podróżować

i skaczę na ręce ludzi, żeby się przywitać

HIGH FIVE



Słyszałeś/-aś o mnie?

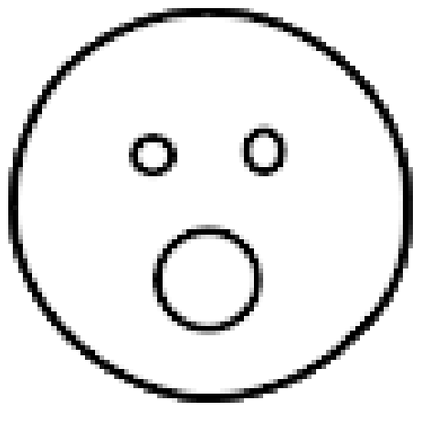
Tak ☐

Nie ☐

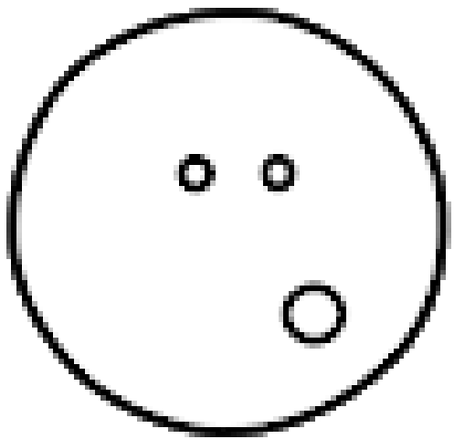
A jak się czujesz, kiedy o mnie słyszysz?

Spokojny/-a

Niespokojny/-a



Zmartwiony/-a

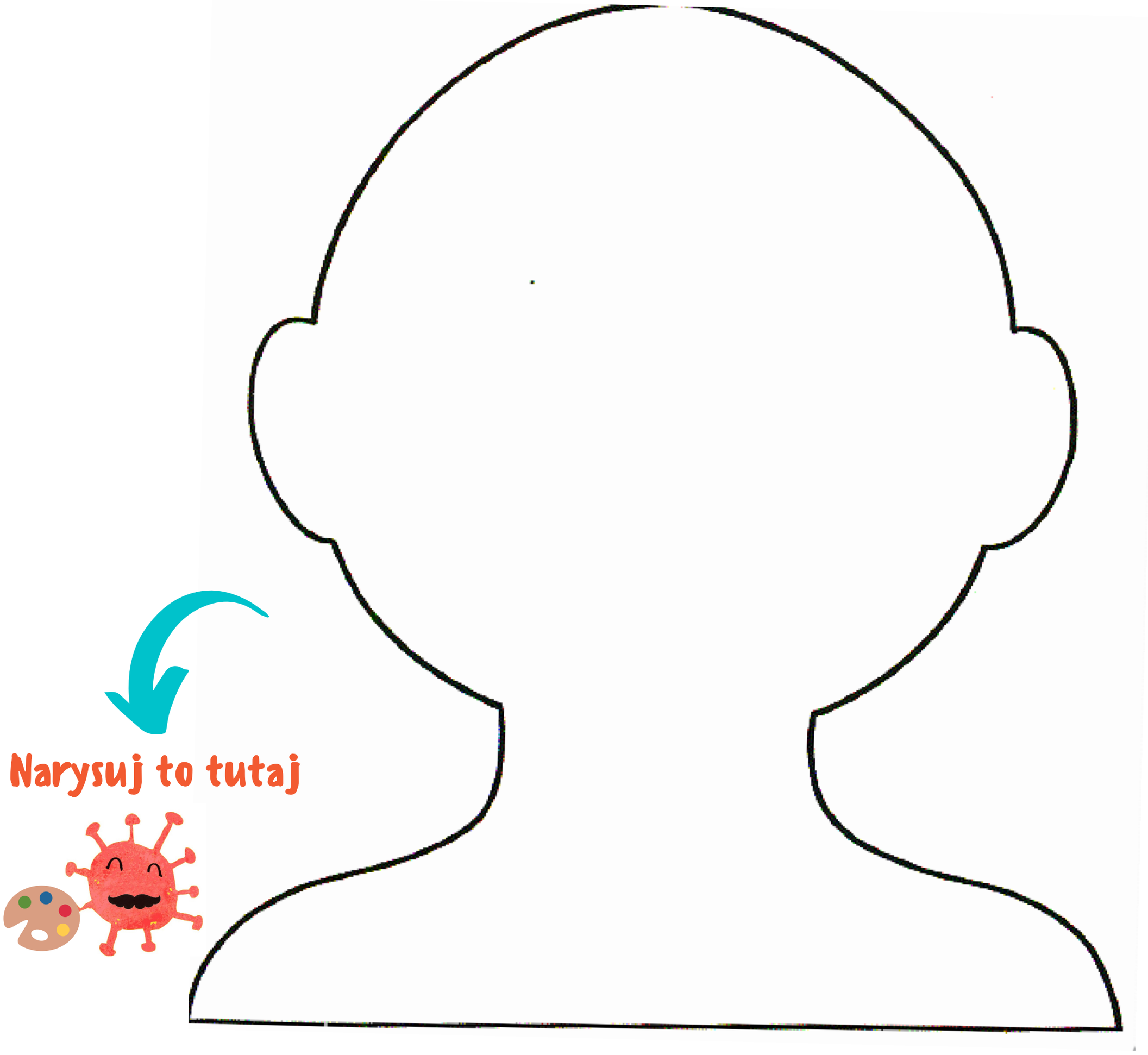


Zaciekawiony/-a

Zdenerwowany/-a

Smutny/-a

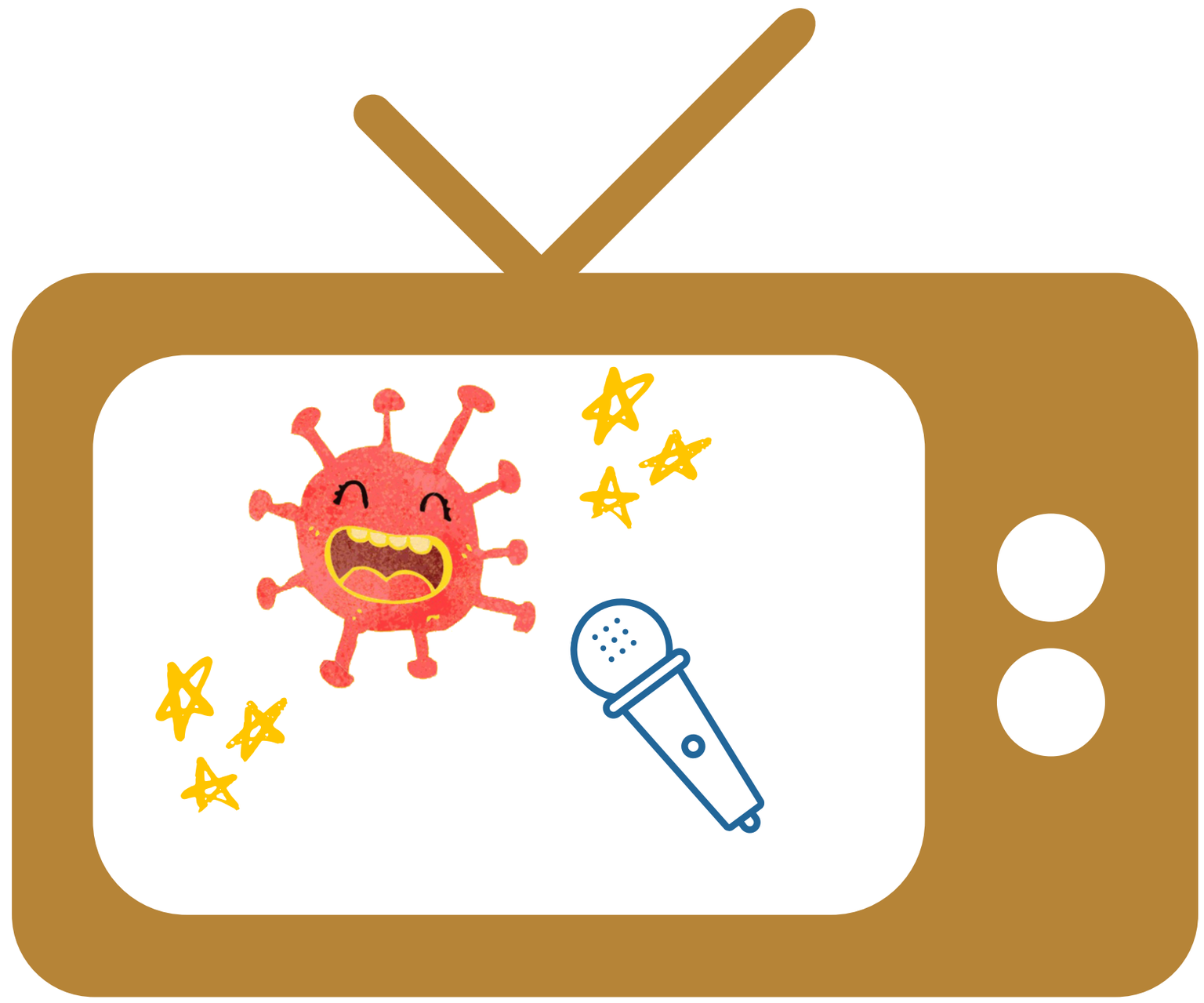
Rozumiem, że czujesz się...



Narysuj to tutaj

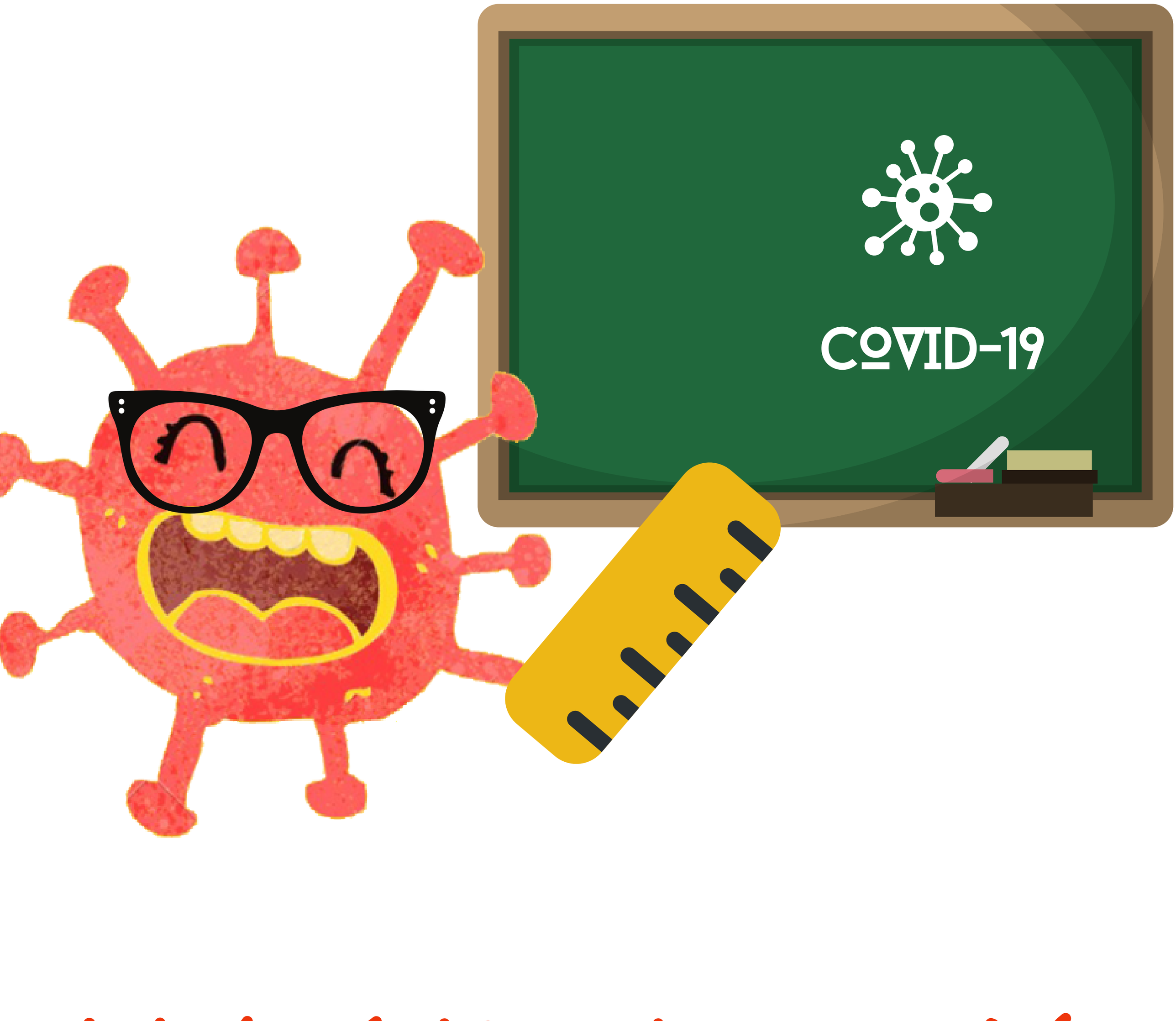
Ja czułbym się tak samo

Czasami dorośli martwią się, kiedy czytają o mnie albo słyszą o mnie w telewizji



TO JA!

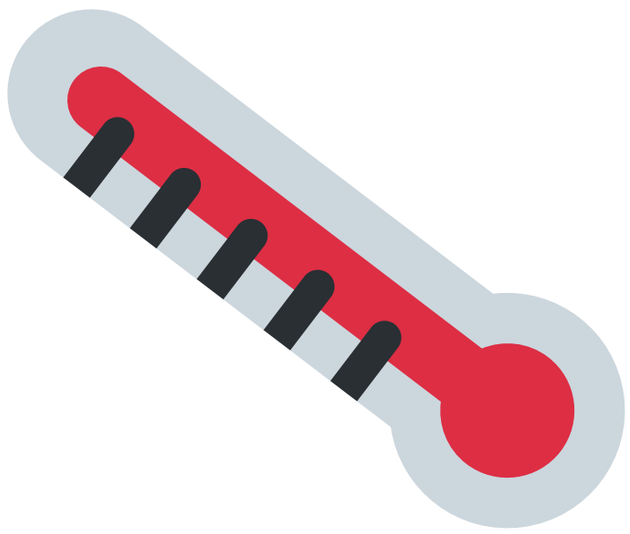
Ale wyjaśnię Ci...



żebyś mógł/mogła zrozumieć, kim jestem

Kiedy przybywam z wizytą, przynoszę ze sobą...

Trudności z oddychaniem



Gorączkę

Kaszel

Ale szybko wyjeżdżam
i prawie wszyscy chorzy
wracają do zdrowia

BYE BYE...

Tak samo jak Twoje
kolano goi się po
zadrapaniu albo uderzeniu

Możesz być spokojny/-a!

Dorośli troszczą się o Ciebie:

Zadbają o to, żebyś był/-a bezpieczny/-a

Ty też możesz pomóc:

1

Myj ręce wodą i
mydłem tyle czasu,
ile trwa Twoja ulubiona
piosenka

Śpiewaj ją zawsze,
kiedy myjesz ręce

2

Używaj płynu
dezynfekcyjnego/
antywirusowego

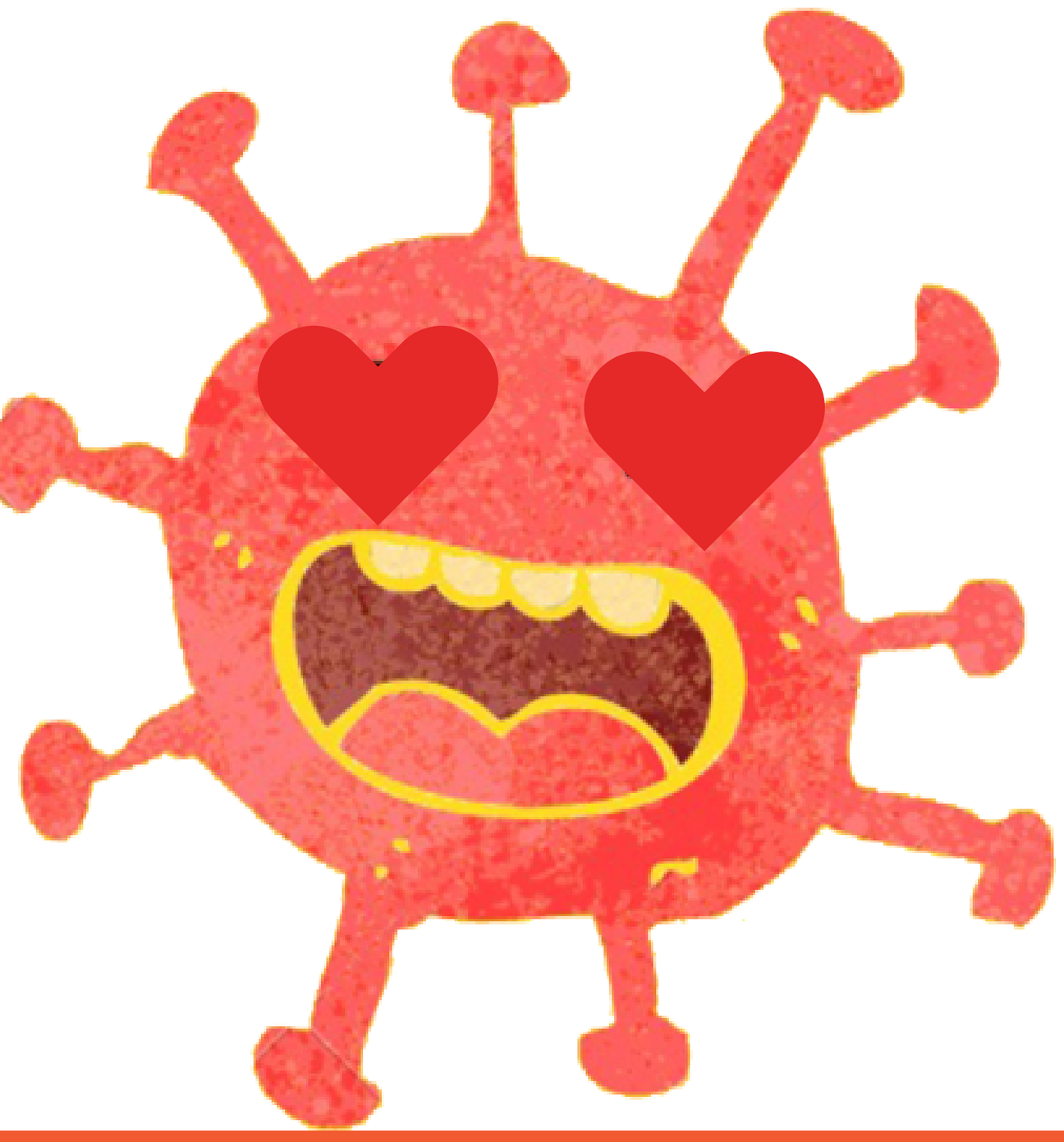
Licz wtedy do 10 i
nie ruszaj rękami!

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Już suche... Biegnij się bawić!

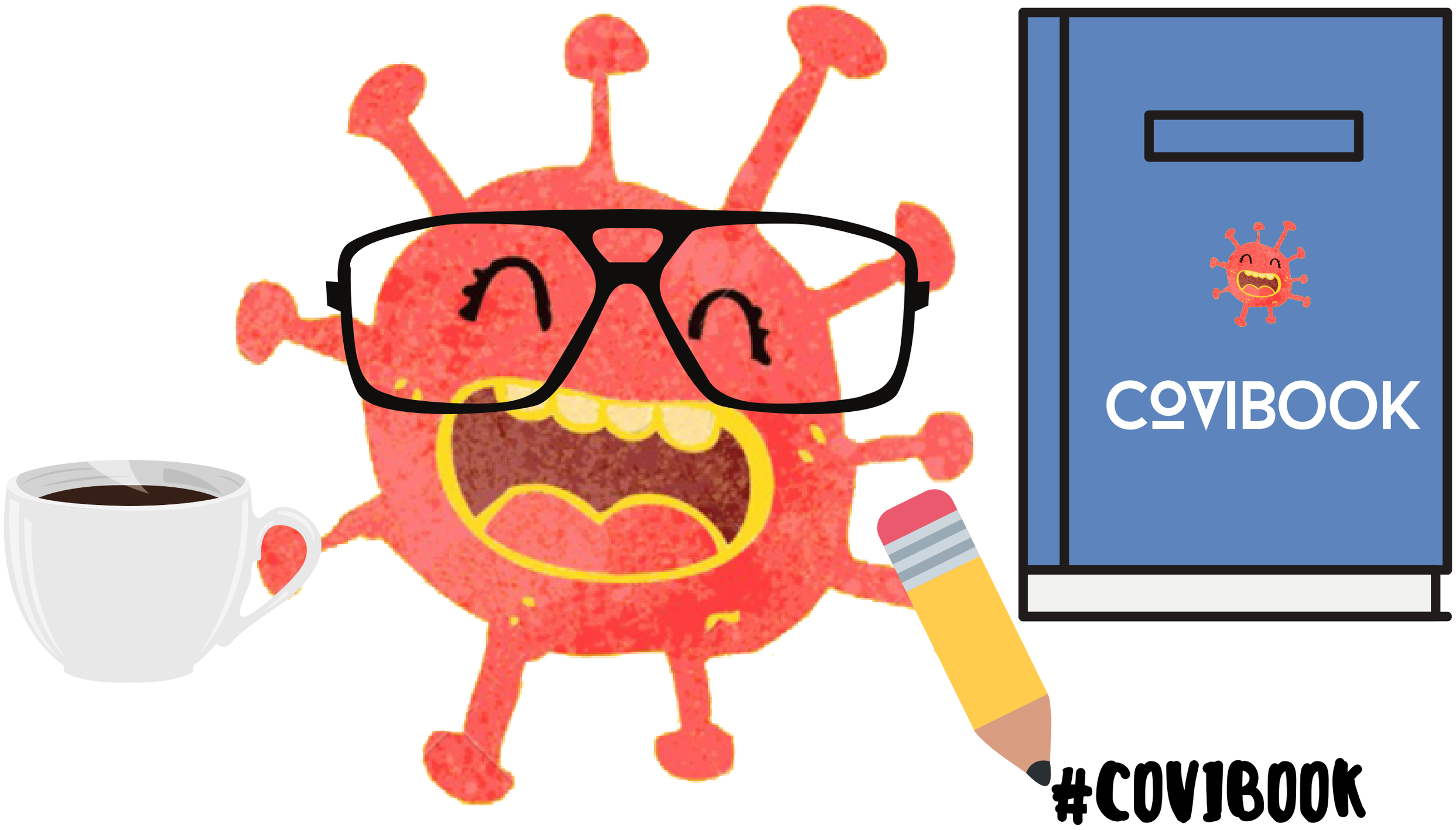
Dzięki temu nie przyjdę z wizytą

A w tym czasie lekarze wciąż pracują nad wynalezieniem szczepionki, która pozwoli mi witać się bez powodowania choroby.



PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

KONIEC



#COVIBOOK

Pobierz tę książkę w
PDF ze strony:

www.mindheart.co/descargables

Autorka:
Psycholog Manuela Molina Cruz
Instagram: @mindheart.kids
manuela_825@hotmail.com

Tłumaczenie:
MamyProjekt
mamyprojekt.pl

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License